

CC • Excellence

# TransforMissioneel Coachen Basics

Ontwikkelen van Coachende Vaardigheden  
en Persoonlijk Leiderschap



# Waarom kiezen voor CC Excellence?

Excellence verwijst naar iets dat uitsteekt boven het gemiddelde en dat opvalt door haar bijzondere kwaliteiten. Synoniemen van Excellence zijn *meesterlijk, bekwaam, opmerkelijk, eersteklas en koninklijk*. Wij geloven in 'excellence' en investeren in jouw potentieel met alles wat we in ons hebben. Jij bent van waarde en daarom geven wij het beste. Dit komt tot uiting in kwalitatief hoogstaande opleidingen en uitdagende coachtrajecten.

## We zijn een Waardengedreven Opleider

CC Excellence is een waardengedreven organisatie. Wij willen iets moois nalaten aan deze wereld door in onze opleidingen en ontwikkeltrajecten te laten zien waar we voor staan. Leidend in ons handelen zijn de volgende drie kernwaarden: authenticiteit, verbondenheid en meesterschap.

### Authenticiteit

Onze opleidingen worden gekenmerkt door een waardengedreven aanpak en een heldere christelijke identiteit. Daarmee blijven we dicht bij onszelf. Binnen de Open Opleidingen en ons Nascholingsaanbod heeft het geloof als bron en motivatie een zichtbare plaats en kan het door de deelnemers worden betrokken bij de eigen (professionele) ontwikkeling. Vanuit onze eigenheid sluiten we aan bij de ander met respect voor andere overtuigingen.

Onze InCompany Opleidingen worden vooral gegeven binnen reguliere organisaties. Hier ervaren deelnemers -zonder dat het geloof aan bod komt- op een sterke manier dat ze (weer) in verbinding komen met wat hen drijft en motiveert in het werk en het leven en hoe dit kan worden geïntegreerd in hun professioneel handelen.

### Verbondenheid

De deelnemers aan onze opleidingen voelen zich snel thuis binnen de opleidingsgroep. Oprechte gastvrijheid en gastheerschap scoren hoog in de evaluaties. De grote mate van persoonlijke aandacht, de vele contactmomenten en de onderlinge betrokkenheid worden als bijzonder en onderscheidend ervaren.

Verbondenheid krijgt ook op een andere manier betekenis. Onze leergangen zijn sterk verweven met integrale trajecten voor opleidingssupervisie of coachingsupervisie door erkende LSCV supervisoren. Deelnemers ervaren daardoor een sterke ontwikkeling in de verbinding tussen hun professioneel, methodisch en persoonlijk handelen.

### Meesterschap

Onze opleidingen worden ambitieus en uitdagend ervaren. Deelnemers worden uitgedaagd om hun comfortzone te verlaten en te streven naar concrete resultaten die voorbij de eigen horizon liggen. Het aanspreken van de eigen intrinsieke drive en het aanwenden van creatieve alternatieven genereert een diepgaande ontwikkeling. Ook het opleidingsmateriaal wordt kwalitatief van hoog niveau ervaren.

Om dit te bewerkstelligen zijn deskundige docenten en trainers nodig die weten te inspireren en te prikkelen. Onze docenten worden daarin ervaren als betrokken, vakkundig en bekwaam om het beste in de ander naar boven te halen.

# Onze visie op ontwikkelen en veranderen

In onze opleidingen en coachtrajecten werken we met het TransforMissionele gedachtegoed. Dit is geen model waar jij je naar hebt te verhouden. Het is ook geen methodiek waarin je een aantal stappen hebt te doorlopen of een systeem dat pretendeert de ingewikkelde werkelijk te doorgronden. Het is meer benadering die ons helpt het leven - zoals het zich aandient - te begrijpen met eenvoudige woorden en beelden.

## Identiteit en Missie

Deze benadering begint niet met het stellen van doelen of het leveren van prestaties, maar start met de vraag: wie ben ik en wat maakt mij uniek? Wat zegt mijn **identiteit** over de wijze waarop ik inhoud geef aan mijn werk?

Een vraag die daar onlosmakelijk mee onlosmakelijk is verbonden is de vraag naar de **missie**. Wat motiveert mij? Wat vind ik belangrijk en waar geef ik echt om? Hoe kan ik meer zin geven aan mijn werk en van betekenis zijn voor de mensen met wie ik samenwerk en aan wie ik leiding geef?

Door bewust te functioneren vanuit je identiteit en missie, ben je beter in staat om op een authentiek wijze inhoud te geven aan je functioneren en vorm te geven aan je taak of (levens)doel.

## Cultuur en Relaties

De TransforMissionele benadering zoekt in dit proces aansluiting bij de omgevingscultuur. De effectiviteit van mijn missie zal namelijk voor een groot deel afhangen van de wijze waarop ik in staat ben mij te verbinden met de **cultuur** waar ik deel van uit maak, zonder mijn identiteit en eigenheid te verliezen.

Een belangrijke sleutel om dit te bereiken is het vormgeven en in stand houden van goede **relaties**. In wat voor situaties ik mij ook bevind, de kwaliteit van mijn relaties in die situatie, is bepalend voor mijn succes en het succes van de ander. Als ik vanuit mijn eigen stevigheid mij kan verhouden tot mijn omgeving (de cultuur en de relaties) ben ik in staat om mij effectief te verbinden met de ander.

## Regie en Bestemming

Deze TransforMissionele manier van denken en handelen, helpt je om op een authentieke manier te handelen in situaties waar je omgeving er een andere manier van denken of handelen op nahoudt. Dat kan in de praktijk een spanningsveld opleveren waar we vaak niet goed mee weten om te gaan. Dan vluchten we er voor weg of we gaan vechten.

Door te leren hoe je hier op een positieve wijze **regie** op kunt uitoefenen ga je jezelf als persoon beter kennen en wordt je effectiever in het vervullen van je taak. Je gaat dus niet alleen beter maar ook anders presteren. Dat is niet het gevolg van harder of slimmer werken, maar omdat je hebt geleerd op een andere manier naar jezelf en naar anderen te kijken in overeenstemming met hoe jij als mens bent gemaakt en het **doel** waartoe je hier op aarde bent.

# ONTWIKKELEN VAN COACHENDE VAARDIGHEDEN

De **Basiscursus TransforMissioneel Coachen** is een unieke cursus van vier dagen verspreid over vier maanden en wordt op diverse plaatsen in het land gegeven. De cursus is een inleiding in het coachen of coachend leidinggeven, maar is zeker niet oppervlakkig.

In vier maanden tijd ervaar je een diepgaande functionele en persoonlijke ontwikkeling die wordt gecreëerd door het toepassen van TransforMissionele principes en vaardigheden binnen je eigen (werk) setting en op je persoonlijk leven.

De basiscursus legt een belangrijke basis voor een vervolgopleiding. Wie met positief resultaat de basismodulen (Module 1 en 2) heeft afgerond kan direct aansluiten (bij Module 3) van de Foundation- of de Practitioneropleiding. Deze EQA erkende coachopleidingen leiden op tot NOBCO gecertificeerd coach.

Wie geen vervolgopleiding wil doen heeft met deze basiscursus een flinke investering gedaan in het uitbouwen van zijn coachvaardigheden.

## Zeer positieve waardering

De Basiscursus TransforMissioneel Coachen kenmerkt zich door een professionele benadering en christelijke uitgangspunten. Deze aanpak wordt door de deelnemers zeer enthousiast ontvangen en levert op de onderdelen *cursusinhoud* en *docenten* een gemiddelde score op van 9.1.

## DE FEITEN OP EEN RIJ

<b>Doelgroep</b>	Deelnemers die zich een coachende benadering willen eigen maken of willen voorbereiden op een vervolgopleiding.
<b>Aansluiting</b>	Wie met positief resultaat de Basiscursus Coachen (Module 1 en 2) heeft gevolgd, kan instromen in Module 3 van de vervolgopleiding (Foundation of Practitioner).
<b>Niveau</b>	Basics
<b>EQA erkenning</b>	PE
<b>Duur</b>	4-5 maanden
<b>SBU / ECTS</b>	76 SBU / 2,7 ECTS
<b>Tijdsbesteding</b>	1 dagdeel per week
<b>Coachpraktijk</b>	0 CCU
<b>Persoonlijke begeleiding</b>	Tijdens de onderwijsdagen en feedback op leerverslag
<b>Intervisie</b>	leergroepen
<b>Examen</b>	Persoonlijk Ontwikkelplan en Procesverslag
<b>Vooropleiding</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Hbo denk- en werkniveau</li><li>HBO diploma is geen vereiste</li></ul>
<b>Opleidingskosten</b>	€ 569,=
<b>Overige kosten</b>	€ 314,=
<b>Docent/ trainer</b>	Bart Broekman

# Inhoud van de onderwijsmodulen

*In deze basis cursus krijg je concrete handvatten aangereikt om anderen individueel te coachen. Tijdens dit proces wordt er ook veel aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling. De vaardigheden die je van je teamleden verwacht ga je daarom eerst op jezelf en de andere cursisten toepassen. Er is veel ruimte voor het oefenen van vaardigheden. Ook is er tijdens de cursus ruimte ingebouwd om eigen praktijksituaties te bespreken in kleine en vaste leergroepen.*

## Module 1 | Inleiding TransforMissioneel Coachen

Deze startmodule heeft tot doel om meer zicht te krijgen op de verschillende visies van het coachen. Er wordt uitgebreid ingaan op het model van het TransforMissioneel Coachen dat er op gericht is om mensen te leren fundamenteel anders te denken en te handelen.

In dit kader is het belangrijk om inzicht te krijgen in hoe leer- en veranderprocessen verlopen en hoe je als coach of coachend leider invloed kunt uitoefenen op de ontwikkeling van de ander. In deze basis cursus staat vooral het eigen leerproces centraal en wordt er een begin gemaakt met het ontwikkelen van eigen coachvragen in relatie tot de eigen coachhouding. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van diverse coachtechnieken en –methodieken.

## Module 2 | Basisvaardigheden TransforMissioneel Coachen

Deze module heeft tot doel om de cursist vertrouwd te maken met de basisbeginselen van het coachen. Deze module is niet overbodig voor hen die in de praktijk al met coachen te maken hebben gehad. Zelfs voor de doorgewinterde coach is het van belang om opnieuw stil te staan bij de vraag: *doe ik de dingen nog zoals ik ze zou moeten doen?*

Coachen is een vak apart. Veel mensen denken dat ze coachen, maar in feite doen ze niets anders dan adviseren of het doorgeven van kennis. Coachen vergt een actieve luisterhouding en doelgericht vragen stellen om zo de ander in een proces te brengen van bewustwording en ontwikkeling. Bij coachen gaat het erom dat niet de coach maar de coachee zelf het antwoord gaat vinden. In deze module gaat de deelnemer ontdekken welke stijl van coachen bij hem past en hoe hij die effectief kan inzetten. Ook zal hij zicht krijgen op zijn eigen coachkwaliteiten en de daaraan verbonden persoonlijke valkuilen en uitdagingen.

TransforMissioneel Coachen heeft te maken met het herdefiniëren van denkkaders. De deelnemer krijgt in deze module technieken aangereikt die de coachee helpen bij het bedenken van ‘baanbrekende oplossingen’ voor zijn eigen probleem. In dat kader zal ook worden stil gestaan bij het doorbreken van weerstanden in het coachen.

Tijdens de gehele cursus wordt veel geoefend in kleine groepjes van twee of drie personen. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van persoonlijke en actuele casussen. De leerervaringen worden zowel in de kleine groep als plenair gereflecteerd en geëvalueerd.



# De resultaten die je nastreeft

De cursus voldoet aan de kwaliteitscriteria zoals die is vastgesteld door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). Dat betekent dat er eisen worden gesteld aan de cursus die tot doel hebben om een zekere kwaliteit en opleidingsniveau te garanderen. We hebben deze eisen vertaald naar concrete doeleinden waar je in deze cursus resultaat in gaat boeken.

## Kennis | Inzicht in Coachen en het Coachproces

*Je gaat ontdekken hoe je coachen kunt gebruiken om anderen te motiveren en in een ontwikkeling te brengen. Je krijgt inzicht in de verschillende coachfasen en de technieken die helpend zijn om deze fasen goed te doorlopen. Je krijgt inzicht in afweermechanismen en je leert deze om te buigen in een positieve houding. Aan het eind van de cursus heb je een helder beeld gekregen van wat coachen is en hoe je het in je werk kunt toepassen.*

- Je weet wat TransforMitioneel Coachen is en kan dat met eigen woorden verwoorden.
- Je weet coachen te plaatsen in het kader van een voortgaand leerproces.
- Je hebt inzicht in de verschillende fasen van het coachgesprek.
- Je hebt kennis over verschillende coachtechnieken.
- Je herkent de meest voorkomende afweermechanismen.
- Je hebt laten zien hoe je (eigen) weerstand kunt ombuigen in een positieve coachhouding.
- Je weet coachen effectief te combineren met je dagelijkse werktaken.

## Houding | Bewustwording en Persoonlijke Ontwikkeling

*De cursus is vooral gericht op je eigen ontwikkeling. Coachen begint bij jezelf. Je gaat ontdekken wat je kwaliteiten, valkuilen en blokkades zijn. Je krijgt zich op persoonlijke overwegingen, intrinsieke drijfveren en innerlijke conflicten en hoe die leiden tot denkbeelden, keuzen en acties. In dat kader formuleer je je eigen ontwikkeldoelen en een plan om daar bewust aan te werken.*

- Je bent in staat diepgaand te reflecteren aan eigen denken en handelen.
- Je kan je eigen (coach)kwaliteiten benoemen en effectief inzetten
- Je hebt zicht op je persoonlijke valkuilen, blokkades en belemmeringen in je ontwikkeling.
- Je bent in staat persoonlijke ontwikkeldoelen te formuleren die persoonlijk, actueel, concreet en uitdagend genoeg zijn om tot ontwikkeling of transformatie te komen.
- Je bent in staat om methodisch een persoonlijk ontwikkelplan te maken.
- Je bent in staat het onderliggend bewustwordingsproces van je ontwikkeling te verwoorden.
- Je bent in staat om je eigen visie op coachen te formuleren en over te dragen.

## Praktijk | Ontwikkelen van Coachende Vaardigheden

*Je leert coachmethodieken en je gaat oefenen met specifieke coachtechnieken. Wat je tijdens de cursus hebt geleerd ga je direct toepassen in je werkpraktijk. Je krijgt concrete handvatten voor het ondersteunen van medewerkers, maar je gaat ook ontdekken welke vaardigheden je kunt gebruiken om te stimuleren dat je meer oog voor elkaar gaat krijgen en meer als team gaat functioneren.*



- Je hebt laten zien dat je geleerde coachtechnieken en -vaardigheden bewust kan toepassen in het coachen van je eigen ontwikkelproces.
- Je hebt laten zien dat je methodisch en gefaseerd een coachgesprek kan hanteren.
- Je hebt je eigen coachprofiel ontwikkeld.
- Je kan je houding, communicatie en taalgebruik afstemmen op de ander en hebt laten zien.
- Je bent in staat om met bewuste interventies de ander in een proces bewustwording en eigenaarschap te brengen.
- Je hebt laten zien dat je het klimaat en de samenwerking binnen de cursusgroep zodanig kan beïnvloeden dat het positief bijdraagt aan het gezamenlijk proces van leren en ontwikkelen.
- Je hebt laten zien dat je coachvaardigheden zijn gegroeid en je kan beschrijven welke coachvaardigheden zijn toegenomen.

## Vijf excellente kenmerken

Onze manier van werken hebben we samengevat onder de noemer: 5P. Hiermee drukken we een persoonlijk en authentiek *stempel* op onze coach- en opleidingstrajecten. Deze stempel is een uiting van kwaliteit en betrouwbaarheid en staat voor de volgende vijf excellente kenmerken:



### Persoonlijk

Geen standaardformules of one-size-fits-all benadering. Jij bent uniek en zo benaderen we je ook. Betrokken en met volle aandacht voor jouw specifieke vraag of wens.

### Plezier

Ons vak nemen we serieus, maar altijd met een knipoog. We hebben humor, een goed humeur, en zijn enthousiast omdat we van ons werk genieten. We doen het voor jou en daar krijgen we een blij gevoel van!

### Professioneel

Uitmundendheid en kwaliteit staan bij ons hoog in het vaandel. We doen niet zo maar iets. We werken methodisch en doen alleen wat aansluit bij onze deskundigheid en vakmanschap.

### Prikkelend

We prikkelen voortdurend om het beste in jou of de organisatie naar boven te halen. Dat doen we door creatief te denken en je uit te dagen om je waarden, kwaliteiten en missie mee te nemen bij het maken van keuzen en te laten zien in je handelen.

### Praktijkgericht

We houden niet van luchtvaartserij of zweverige toestanden. Het resultaat is altijd gericht op concrete en werkbare toepassing in de praktijk van het functioneren.

# DE WAARDE VAN JE INVESTERING

Wie op zoek gaat naar een gelijkwaardige cursus van acht dagdelen zal snel tot de ontdekking komen dat je hiervoor tussen de duizend en twee duizend euro betaalt. Voor hen die coachen niet als professie willen uitoefenen, maar het gaan gebruiken als ondersteuning in hun (vrijwilligers) werk is dit een hoge drempel. Wij vinden het belangrijk dat deze basiscursus voor zoveel mogelijk mensen beschikbaar is en houden de opleidingskosten daarom zeer laag.

Voor hen die een erkende opleiding tot (professioneel) coach overwegen is de basiscursus een ideale gelegenheid om zich te oriënteren op Coachen als Professie, zonder direct vast te zitten aan de hoge kosten van een volledige opleiding. Na deze basiscursus (Module 1 en 2) kan door de cursist worden besloten om al dan niet in te stromen in Module 3 van een vervolgopleiding

**Opleidingskosten** | De opleidingskosten zijn vastgesteld op **€ 569,=**

**Overige kosten** | De bijkomende kosten zijn vastgesteld op **€ 313,=**

<b>Specificatie</b>	€ 198,=	Locatie- en arrangementskosten
	€ 30,=	Studiemateriaal, Syllabus en Reprorechten
	€ 35,=	Literatuur (door student zelf aangeschaft)
	€ 50,=	Beoordeling- en certificeringskosten

De opleidingskosten en bijkomende kosten zijn exclusief 21% btw.

## LOCATIE EN DATA

Voor een overzicht van de onderwijsdata\* en de cursuslocatie ga naar

[www.excellence-opleiding.nl/basis](http://www.excellence-opleiding.nl/basis)

\* De onderwijstijden zijn van 09.30 - 16.30 uur

Vragen? Bel ons op **0900 - 09 30**



[www.excellence-opleiding.nl/basis](http://www.excellence-opleiding.nl/basis)