

TransforMissioneel Coachen **Basics**



Ervaar groei in je persoonlijke en
professionele ontwikkeling in
vier maanden tijd!



Grote impact door
training in kleine groepen,
oefensessie met directe
feedback, individuele
begeleiding op eigen
vraagstukken.

Coachopleiding Online Variant

TransforMissioneel Coachen Basics is een unieke cursus van vier dagen verspreid over vier maanden en wordt op verschillende plaatsen in het land gegeven. De cursus is een inleiding in het coachen, maar zeker niet oppervlakkig. Er zijn twee beloften verbonden aan het volgen van deze cursus:

1. **In korte tijd nemen je coachvaardigheden toe.** Het maakt niet uit of je een beginnende bent in het coachen of een gevorderde. Je gaat groeien in coachvaardigheden en ontbrekende coachcompetenties versterken.
2. **Je gaat een sprong maken in je persoonlijke en professionele ontwikkeling.** Doordat je het geleerde toepast op je eigen leven, ga je nieuwe inzichten over jezelf opdoen en neemt de kwaliteit van je professioneel handelen toe.

De cursus is een op zichzelf staande opleiding, maar wie met positief resultaat de Basics heeft gevolgd, kan aansluitend een EMCC/ NOBCO erkende Foundation- of de Practitionertraject volgen (Europees erkend diploma).

Zeer positieve waardering

De Cursus TransforMissioneel Coachen Basics kenmerkt zich door een professionele benadering en christelijke uitgangspunten. Deze aanpak wordt door de deelnemers zeer enthousiast ontvangen en levert op de onderdelen *cursusinhoud* en *docenten* een gemiddelde score op van 9.1.

DE FEITEN OP EEN RIJ

Doelgroep	Deelnemers die zich een coachende benadering willen eigen maken en/of willen voorbereiden op een EMCC/ NOBCO erkende diploma.
Aansluiting	Wie met positief resultaat de cursus TransforMissioneel heeft gevolgd, kan aansluitend een traject volgen voor een EQA erkend diploma op Foundation of Practitioner niveau.
Niveau	Basics
EQA erkenning	PE
Duur	4-5 maanden
SBU / ECTS	74 SBU
Tijdsbesteding	1 dagdeel per week
Coachpraktijk	Tijdens de cursus
Persoonlijke begeleiding	Tijdens de onderwijsdagen en feedback op leerverslag
Intervisie	In Online leergroepen
Examen	Persoonlijk Ontwikkelplan en Procesverslag
Vooropleiding	• Hbo denk- en werkniveau • HBO diploma is geen vereiste
Opleidingskosten	€ 672,=
Overige kosten	€ 376,=
Docent/ trainer	Bart Broekman, Nienke Ris, Coby van der Zee

Kenmerken Basics

TransforMissioneel Coachen Basics is een combinatie van een training in vaardigheden en een persoonlijk coachtraject. Je breng je eigen ontwikkelgebieden en persoonlijke vraagstukken in en gaat vier maanden aan de slag met principes en inzichten uit het TransforMissioneel Coachen. Natuurlijk is het effect afhankelijk van de bereidheid om jezelf te onderzoeken en open te staan voor veranderingen. Maar van onze kant stellen we alles in het werk om je hierin te faciliteren:

- De cursus wordt gehouden in kleine groepen van maximaal 14 deelnemers.
- Je krijgt veel persoonlijke aandacht en begeleiding van de coach/trainer in je ontwikkeling.
- Je krijgt veelvuldig bevestigings- en ontwikkelingsgerichte feedback op je coachvaardigheden.
- Om je maximaal in het proces te houden worden enkele Online Intervisiesessies aangeboden.
- Het programma wordt afgestemd op jouw leerdoelen en de leerdoelen van de andere deelnemers.
- Er is veel ruimte voor interactie en het bespreken van vragen over praktijk en theorie.
- Het programma kent een grote mate van wisselwerking tussen theorie, praktijk reflectie en verwerking.

Blended Leerprogramma

De cursus kent een mix van verschillende leervormen die zowel online als offline worden ingezet:

- Online Studieplein
- Leesopdrachten
- Oefencoachsessies
- Reflectieopdrachten (reflectie op theorie en praktijk)
- Observatieopdrachten
- 360° feedbackopdracht
- Creatieve werkvormen en coachtools
- Presentatieopdrachten
- Online intervisie
- Persoonlijk Leerverslag

Inhoud Onderwijsmodulen

In deze cursus krijg je concrete handvatten aangereikt om anderen individueel te coachen. Tijdens dit proces wordt er ook veel aandacht besteed aan je persoonlijke ontwikkeling. De coachvaardigheden die je gaat leren pas je eerst toe op je eigen vraagstukken en die van de medecursisten. Er is veel ruimte ingebouwd voor het oefenen van vaardigheden. Ook is er tijdens de cursus de gelegenheid om eigen praktijksituaties te bespreken.

Module 1 | Inleiding TransforMissioneel Coachen

De startmodule heeft tot doel om meer zicht te krijgen op de verschillende visies van het coachen. Er wordt uitgebreid ingaan op het model van het TransforMissioneel Coachen dat er op gericht is om mensen te leren fundamenteel anders te denken en te handelen.

In dit kader is het belangrijk om inzicht te krijgen in hoe leer- en veranderprocessen verlopen en hoe je als coach of coachend leider invloed kunt uitoefenen op de ontwikkeling van de ander. In deze basiscursus staat vooral het eigen leerproces centraal en wordt er een begin gemaakt met het ontwikkelen van eigen coachvragen in relatie tot de eigen coachhouding. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van diverse coachtechnieken en -methodieken.

Module 2 | Basisvaardigheden TransforMissioneel Coachen

Deze module heeft tot doel om de cursist vertrouwd te maken met de basisbeginselen van het coachen. Deze module is niet overbodig voor hen die in de praktijk al met coachen te maken hebben gehad. Zelfs voor de doorgewinterde coach is het van belang om opnieuw stil te staan bij de vraag: *doe ik de dingen nog zoals ik ze zou moeten doen?*

Coachen is een vak apart. Veel mensen denken dat ze coachen, maar in feite doen ze niets anders dan adviseren of het doorgeven van kennis. Coachen vergt een actieve luisterhouding en doelgericht vragen stellen om zo de ander in een proces te brengen van bewustwording en ontwikkeling. Bij coachen gaat het erom dat niet de coach maar de coachee zelf het antwoord gaat vinden. In deze module gaat de cursist ontdekken welke stijl van coachen bij hem past en hoe hij die effectief kan inzetten. Ook krijgt hij zicht op zijn eigen coachkwaliteiten en de daaraan verbonden persoonlijke valkuilen en uitdagingen.

TransforMissioneel Coachen heeft te maken met het herdefiniëren van denkkaders. De deelnemer krijgt in deze module technieken aangereikt die de coachee helpen bij het bedenken van 'baanbrekende oplossingen' voor zijn eigen probleem. In dat kader zal ook worden stil gestaan bij het doorbreken van weerstanden in het coachen.

Tijdens de gehele cursus wordt veel geoefend in duo's. Hiervoor wordt gebruik gemaakt van persoonlijke en actuele casussen. De leerervaringen worden zowel in de kleine groep als plenair gereflecteerd en geëvalueerd.



De resultaten die je nastreeft

De cursus voldoet aan de kwaliteitscriteria zoals die is vastgesteld door de Nederlandse Orde van Beroepscoaches (NOBCO). Dat betekent dat er eisen worden gesteld aan de cursus die tot doel hebben om een zekere kwaliteit en opleidingsniveau te garanderen. We hebben deze eisen vertaald naar concrete doeleinden waar je in deze cursus resultaat in gaat boeken.

Kennis | Inzicht in Coachen en het Coachproces

Je gaat ontdekken hoe je coachen kunt gebruiken om anderen te motiveren en in een ontwikkeling te brengen. Je krijgt inzicht in de verschillende coachfasen en de technieken die helpend zijn om deze fasen goed te doorlopen. Je herkent weerstand en kan dit duiden.

- Je weet wat TransforMationeel Coachen is en kan dat met eigen woorden verwoorden.
- Je weet coachen te plaatsen in het kader van een voortgaand leerproces.
- Je hebt inzicht in de verschillende fasen van het coachgesprek.
- Je hebt kennis over verschillende coachtechnieken.
- Je herkent weerstand in het coachproces en kan dit duiden en bespreekbaar maken.

Houding | Bewustwording en Persoonlijke Ontwikkeling

Je gaat ontdekken wat je kwaliteiten, valkuilen en blokkades zijn. Je leert hoe, intrinsieke drijfveren en belemmerende overtuigingen leiden tot denkbeelden, keuzen en acties. In dat kader formuleer je je eigen ontwikkeldoelen en een plan om daar bewust aan te werken.

- Je bent in staat te reflecteren op eigen denken en handelen.
- Je kunt je kwaliteiten en belemmeringen benoemen en plaatsen in het kader van ontwikkeling.
- Je bent in staat om methodisch een stappenplan voor ontwikkeling te volgen.
- Je bent in staat het onderliggende bewustwordingsproces van je ontwikkeling te verwoorden.
- Je bent in staat om je eigen visie op coachen te formuleren en over te dragen.

Praktijk | Ontwikkelen van Coachende Vaardigheden

Je leert coachmethodieken en je gaat oefenen met specifieke coachtechnieken. Wat je tijdens de cursus hebt geleerd ga je direct toepassen in je werkpraktijk. Je krijgt concrete handvatten voor het stellen van de juiste vragen en leert hoe je met gerichte interventies het zelfoplossend vermogen kan vergroten.

- Je hebt laten zien dat je geleerde coachtechnieken en -vaardigheden bewust kunt toepassen in het coachen van je eigen ontwikkelproces.
- Je hebt laten zien dat je methodisch en gefaseerd een coachgesprek kunt hanteren.
- Je kunt je houding, communicatie en taalgebruik afstemmen op de ander.
- Je kunt iemand in een proces van bewustwording en eigenaarschap brengen.
- Je laat zien dat je coachvaardigheden zijn gegroeid en kan beschrijven welke dat zijn.

Opleidingsdata en -locatie

TransforMissioneel Coachen Basics wordt gegeven over een periode van vier tot vijf maanden en bestaat uit vier cursusedagen en twee Online Intervisiebijeenkomsten.

De cursus start meerdere keren per jaar (aan het begin van een nieuw jaar en aan het begin van een nieuw seizoen) op diverse plaatsen in het land. Woerden en Nunspeet zijn de vaste trainingslocaties. Voor een overzicht van de onderwijsdata ga naar www.excellence-opleiding.nl/basics. De onderwistijden zijn van 09.30 - 16.30 uur.

COVID: om de gezondheid van deelnemers zoveel mogelijk te waarborgen wordt er rekening gehouden met XL-trainingsruimten, aangepaste zaalopstelling, regelmatige desinfectie, speciale catering-maatregelen, enzovoort. De uitvoering is afhankelijk van de richtlijnen van de overheid.



De waarde van je investering

Wie op zoek gaat naar een gelijkwaardige cursus van acht dagdelen komt al snel tot de ontdekking dat je hiervoor 175 tot 200 euro per dagdeel betaald. Voor hen die coachen niet als professie willen uitoefenen, maar het gebruiken als ondersteuning in het werk, is dit een hoge drempel. Wij vinden het belangrijk dat deze basiscursus voor zoveel mogelijk mensen beschikbaar is en houden daarom de opleidingskosten eer laag door de opleidingsprijs voor de Basics te subsidiëren met 30% korting.

Voor hen die een erkende opleiding tot (professioneel) coach overwegen is een ideale gelegenheid om eerste stappen te zetten in het coachen als professie, zonder direct vast te zitten aan de hogere kosten van een volledige geaccrediteerde opleiding. Na de Basics kan de cursist besluiten om al dan niet in te stromen in een vervolgopleiding (de kosten van deze cursus worden dan afgetrokken).

Opleidingskosten

De opleidingskosten voor de cursus TransforMitioneel Coachen Basis Online zijn **€ 672,=**

Overige kosten

Naast de opleidingskosten betaalt een deelnemer aan bijkomende kosten **€ 376,=**

Specificatie	€ 220,=	Locatie- en arrangementskosten
	€ 40,=	Studiemateriaal, Syllabus en Reprerchten
	€ 100,=	Beoordeling en certificering
	€ 16,=	Administratie en porto

Optioneel kan de cursist zelf ondersteunend literatuur aankopen t.w.v. € 37,=

Btw

De opleidingskosten en bijkomende kosten zijn exclusief 21% btw.



De kwaliteit van het materiaal is erg goed. Geen simpele reader. Alles zeer goed doordracht en overdacht. Je wordt serieus genomen, wat blijkt uit alles.

Ik heb de cursus ervaren als een 'spiegel' en heb daar erg veel van geleerd.

Ik ben met een gereedschapskist vol vaardigheden weer naar huis gegaan!

Na 44 jaar heb ik weer nieuwe ontdekkingen mogen doen over mezelf.

Door de cursus ben ik geconfronteerd met persoonlijke belemmeringen en de noodzaak om hiermee aan de slag te gaan.

Ervaringen van deelnemers

De basiscursus heeft me geprikkeld om na te denken over wie ik ben en wil zijn als coach. Doordat je eerst de Basics doet, kan je daarna met meer zekerheid kiezen of je wel of niet verder wilt als coach professional. Door het TransforMissioneel gedachtengoed wordt je geleerd om recht te doen aan mens én context. Dat maakt de coaching geloofwaardig en impactvol.

Herbert Westerink, Verandercoach

De cursus TransforMissioneel Coachen Basics heeft me geholpen een eerste stap te zetten om de Practitioner opleiding te doen. Na het vergelijken met andere coachopleidingen heb ik voor de coachopleiding bij CC Excellence gekozen omdat vooral de TransforMissionele aanpak en de verdieping me erg aansprak. Uiteindelijk heb ik de grote sprong gewaagd en het bracht me meer dan ik kon dromen.

Heleen Reinders, stafmedewerker revalidatie en onderzoeker lectoraat leiderschap

Ik heb zowel trainingen op locatie als online gevolgd. Waar je voorkeur ook naar uitgaat, CC Excellence laat iedere keer weer zien hoe je het beste uit de omstandigheden en uit jezelf kunt halen. En is dat niet een belangrijk aspect van coaching? Ook met de online trainingen wisten de cursusleiders me steeds weer te boeien, hielden ze me bij de les en zorgden ze voor een goede interactie. Iedere trainingsdag was voor mij bijzonder waardevol.

Ike Roetman, Product Owner

Door het volgen van deze cursus en de aansporingen die ik kreeg ben ik meer uitgedaagd en gemotiveerd om op zoek te gaan naar mijn eigen identiteit dan alle voorgaande cursussen die ik eerder in mijn leven heb gevolgd.

Patrick Eversen, Coördinator IT & ICT en Innovatie

TransforMissioneel Coachen Basics heeft niet alleen mijn visie op coachen veranderd, maar ook mijzelf. De cursus is op een professionele manier gegeven en direct toepasbaar in mijn coachpraktijk en in mijn persoonlijk leven.

Arend Jansen, Onderwijsadviseur

Investeer in jezelf en doe deze cursus! Mijn doel was om de cursus te volgen waardoor ik anderen tot zegen kon zijn. Wat ik niet had verwacht is dat ik er heel veel over mezelf door mocht leren. Het heeft me aangespoord om aansluitend de Practitioner-opleiding te volgen.

Jeroen Timmermans, Coach Cross Culture & Leadership

**Deze cursus
voelde voor
mij als
thuiskomen!**

Vijf excellente kenmerken

Onze manier van werken hebben we samengevat onder de noemer **5P**. Hiermee drukken we een persoonlijk en authentiek *stempel* op onze opleidingen. Deze stempel is een uiting van kwaliteit en betrouwbaarheid en staat voor de volgende vijf excellente kenmerken:



1

Persoonlijk

Geen standaardformules of one-size-fits-all benadering. Jij bent uniek en zo benaderen we je ook. Betrokken en met volle aandacht voor jouw specifieke vraag of wens. Onze coachtrajecten en trainingen zijn maatwerk.

2

Plezier

Ons vak nemen we serieus, maar altijd met een knipoog. We hebben humor, een goed humeur, en zijn enthousiast omdat we van ons werk genieten. We doen het voor jou en daar krijgen we een blij gevoel van!

3

Professioneel

Uitmuntendheid en kwaliteit staan bij ons hoog in het vaandel. We doen niet zo maar iets. We werken methodisch en doen alleen wat aansluit bij onze deskundigheid en vakmanschap.

4

Prikkelend

We prikkelen voortdurend om het beste in jou naar boven te halen. Dat doen we door creatief te denken en je uit te dagen om je waarden, kwaliteiten en missie mee te nemen bij het maken van keuzen en te laten zien in je handelen.

5

Praktijkgericht

We houden niet van luchtfietserij of zweverige toestanden. Het resultaat is altijd gericht op concrete en werkbare toepassing in de praktijk van het functioneren.



Vragen? Bel ons op 0900 - 09 30

www.excellence-opleiding.nl/basis-online

Waarom kiezen voor Excellence?

Excellence verwijst naar iets dat uitsteekt boven het gemiddelde en dat opvalt door haar bijzondere kwaliteiten. Synoniemen van Excellence zijn *meesterlijk, bekwaam, opmerkelijk, eersteklas en koninklijk*. Wij geloven in 'excellence' en investeren in jouw potentieel met alles wat we in ons hebben. Jij bent van waarde en daarom geven wij het beste. Dit komt tot uiting in kwalitatief hoogstaande opleidingen en uitdagende coachtrajecten.

We zijn een Waardengedreven Opleider

CC Excellence is een waardengedreven organisatie. Wij willen iets moois nalaten aan deze wereld door in onze opleidingen en ontwikkeltrajecten te laten zien waar we voor staan. Leidend in ons handelen zijn de volgende drie kernwaarden: authenticiteit, verbondenheid en meesterschap.

Authenticiteit

Onze opleidingen worden gekenmerkt door een waardengedreven aanpak en een heldere christelijke identiteit. Daarmee blijven we dicht bij onszelf. Binnen de Open Opleidingen heeft het geloof als bron en motivatie een zichtbare plaats en kan het door de deelnemers worden betrokken bij de eigen (professionele) ontwikkeling. Vanuit onze eigenheid sluiten we aan bij de ander met respect voor andere overtuigingen.

Onze InCompany Opleidingen worden vooral gegeven binnen reguliere organisaties. Hier ervaren deelnemers -zonder dat het geloof aan bod komt- op een sterke manier dat ze (weer) in verbinding komen met wat hen drijft en motiveert in het werk en het leven en hoe dit kan worden geïntegreerd in hun professioneel handelen.

Verbondenheid

De deelnemers aan onze opleidingen voelen zich snel thuis binnen de opleidingsgroep. Oprechte gastvrijheid en gastheerschap scoren hoog in de evaluaties. De grote mate van persoonlijke aandacht, de vele contactmomenten en de onderlinge betrokkenheid worden als bijzonder en onderscheidend ervaren.

Verbondenheid krijgt ook op een andere manier betekenis. Onze leergangen zijn sterk verweven met integrale trajecten voor opleidingssupervisie of coachingsupervisie door erkende LSCV supervisoren. Deelnemers ervaren daardoor een sterke ontwikkeling in de verbinding tussen hun professioneel, methodisch en persoonlijk handelen.

Meesterschap

Onze opleidingen worden ambitieus en uitdagend ervaren. Deelnemers worden uitgedaagd om hun comfortzone te verlaten en te streven naar concrete resultaten die voorbij de eigen horizon liggen. Het aanspreken van de eigen intrinsieke drive en het aanwenden van creatieve alternatieven genereert een diepgaande ontwikkeling. Ook het opleidingsmateriaal wordt kwalitatief van hoog niveau ervaren. Onze coaches en trainers worden ervaren als betrokken, vakkundig en bekwaam om het beste in de ander naar boven te halen.

Onze visie op ontwikkelen en veranderen



In onze opleidingen en coachtrajecten werken we met het **TransforMissioneel** gedachtegoed.

Identiteit en Missie

Deze benadering begint niet met het stellen van doelen of het leveren van prestaties, maar start met de vraag: wie ben ik en wat maakt mij uniek? Wat zegt mijn **identiteit** over de wijze waarop ik inhoud geef aan mijn werk?

Een vraag die daar onlosmakelijk mee onlosmakelijk is verbonden is de vraag naar de **missie**. Wat motiveert mij? Wat vind ik belangrijk en waar geef ik echt om? Hoe kan ik meer zin geven aan mijn werk en van betekenis zijn voor de mensen met wie ik samenwerk en aan wie ik leiding geef?

Door bewust te functioneren vanuit je identiteit en missie, ben je beter in staat om op een authentiek wijze inhoud te geven aan je functioneren en vorm te geven aan je taak of (levens)doel.

Cultuur en Relaties

De TransforMissionele benadering zoekt in dit proces aansluiting bij de omgevingscultuur. De effectiviteit van mijn missie zal namelijk voor een groot deel afhangen van de wijze waarop ik in staat ben mij te verbinden met de **cultuur** waar ik deel van uit maak, zonder mijn identiteit en eigenheid te verliezen.

Een belangrijke sleutel om dit te bereiken is het vormgeven en in stand houden van goede **relaties**. In wat voor situaties ik mij ook bevind, de kwaliteit van mijn relaties in die situatie, is bepalend voor mijn succes en het succes van de ander. Als ik vanuit mijn eigen stevigheid mij kan verhouden tot mijn omgeving (de cultuur en de relaties) ben ik in staat om mij effectief te verbinden met de ander.

Regie en Bestemming

Deze TransforMissionele manier van denken en handelen helpt je om op een authentieke manier te handelen in situaties waar je omgeving een andere manier van denken of handelen er op nahoudt. Dat kan in de praktijk een spanningsveld opleveren waar we vaak niet goed mee weten om te gaan. Dan vluchten we er voor weg of we gaan vechten.

Door te leren hoe je hier op een positieve wijze **regie** op kunt uitoefenen ga je jezelf als persoon beter kennen en wordt je effectiever in het vervullen van je taak. Je gaat dus niet alleen beter maar ook anders presteren. Dat is niet het gevolg van harder of slimmer werken, maar omdat je hebt geleerd op een andere manier naar jezelf en naar anderen te kijken in overeenstemming met hoe jij als mens bent gemaakt en het **doel** waartoe je hier op aarde bent.

MEER dan een Basis

Voortdurend evalueren en verbeteren staat bij ons centraal.

Hierdoor is een opleiding ontstaan met een eigen karakter en die goed aansluit bij de praktijk van het dagelijks leven.

Nergens anders vind je een basisopleiding met zoveel persoonlijke aandacht voor je eigen leerproces.

Maak de volgende sprong in je professionele ontwikkeling met de Cursus TransforMissioneel Coachen Basics.

Wacht niet te lang met inschrijven, de meeste edities van deze cursus zijn snel volgeboekt!

**Waag
de
sprong!**



Postbus 660, 9200 AR Drachten • Telefoon: 0900 - 09 30

Mail: info@cc-excellence.nl • Internet: www.excellence-opleiding.nl